Dag 1 : ……..

De ochtend van de behandeldag : Uw kleren en beddengoed

1.trek ’s morgens de lakens van je bed af. Was de **lakens op 60°** .

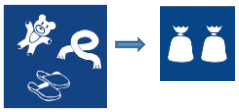
Laat matras en kussen overdag onopgemaakt tot voor het slapen.

Draai de matras om.

Dekens worden gedurende 3 dagen (72uur) gelucht alvorens zij weer kunnen gebruikt worden OF gedurende 3 dagen (72uur) in een afgesloten plastic vuilniszak gestokten.

2. Verzamel alle kleren die u de **afgelopen 3 dagen** aan had.

De kleren die op **60°** kunnen gewassen worden gaan de was in.



4. Stop de spullen die u niet kunt wassen op 60° graden (zoals jas, schoenen en knuffels) in een afgesloten plastic vuilniszak.

Laat de plastic vuilniszak 3 dagen(72uur) binnen staan. De beestjes(mijten) gaan dan dood.

5. leg een pakket propere kleren klaar en propere handdoeken in een zak

6. leg proper beddengoed klaar.

‘s Avonds voor het slapengaan : Behandeling met zalf

1.Doe je “vuile” kleren uit en doe ze in de wasmachine. Was ze op 60°.

2.nagels kort knippen

3. Zalf aanbrengen op een schone, droge huid. GEEN douche nemen voor de behandeling.
Het hele lichaam, met uitzondering van het hoofd, insmeren vanaf de kaakrand tot onder de voetzolen. Bij kinderen tot 2 jaar, personen met scabiës crustosa (hier zeker een schort dragen), verminderde afweer of bedlegerigen OOK het hoofd mee behandelen, vooral achter de oren. Speciale aandacht aan alle huidplooien zoals die van vingers, tenen en rond de genitaliën.
Laat je rug smeren door een andere persoon.
NA toiletbezoek, handenwassen, … handen terug insmeten met zalf !

4. stap in een schoon bed, dwz. met propere lakens, kussenslopen en matrashoes.

Dag 2 : ……..

1. trek ’s morgens de lakens van je bed af. Was de **lakens op 60°**
2. Op de ochtend na het insmeren (**minimum 8u na het insmeren van de zalf**) moet het gehele lichaam onder de douche goed worden gewassen.

3. droog je lichaam met propere handdoeken en trek propere kleren aan.